

18. nóvember kl. 8:30-10:30

Skyndihjálpi – Gæti starfsfólkið þitt bjargað mannlífi

Þegar slys og alvarleg veikindi verða á vinnustað eru það oftast nær starfsfólk sem kemur fyrst að.

Allir ættu að kunna skyndihjálpi! Slys og skyndileg veikindi gera sjaldnast boð á undan sér. Það getur því oltið á þeim sem eru nærstaddir, t.d. ættingjum eða samstarfsmönnum, að veita viðeigandi aðstoð.

Námskeiðið er ætlað öllum þeim sem vilja þjálfa sig í grunnatriðum endurlífgunar. Gott námskeið fyrir alla sem hafa lært skyndihjálpi áður.

Markmiðið er að þátttakendur öðlist færni í að beita hjartahnoði og blæstri og kunni að nota hjartarafstuðtæki við endurlífgun.

Viðfangsefni:

- Grunnendurlífgun og sjálfvirkt hjartastuð;
- að athuga viðbrögð,
- að opna öndunarveg,
- að athuga öndun,
- hjartahnoð og blástursaðferð,
- sjálfvirkt hjartastuð (AED),
- endurlífgunarkeðjan og
- losun aðskotahlutar úr öndunarvegi

Leiðbeinandi er frá Rauða krossi Íslands



Ætlar þú að klikka
á skyndihjálpi?



Verð: kr. 5.800,- (kr. 2.900,- greitt úr Starfsmenntasjóðnum*)

Skráning: bjarndis@atvinnurekendur.is

Tími: Þriðjudagurinn 18. nóvember kl. 8:30 – 10:30 (boðið er upp á léttan morgunverð áður en að námskeiðið hefst)

Staður: Hús verzlunarinnar, 9. hæð

***Þeir starfsmenn fyrirtækja sem eru í VR fá sjálfkrafa styrk úr Starfsmenntasjóði verzlunarinnar þegar þeir sækja námskeið hjá Félagi atvinnurekenda ef stiga eign fyrirtækja er fyrir hendi.**